

Spiel - Spaß - Sport für Kinder

Daniela de Rosa, Zum Westberg 7, Sottrum, Tel.: 899890

Turnmäuse: Dienstag von 10.00 Uhr – 10.45 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe
Sporthalle am Mohldberg - Andrea Behnke-Wiechens

Turntrollis: Donnerstag von 15.30 Uhr – 16.15 Uhr - Kindergartenkinder
kleine Turnhalle Holle - Natallia Burgdorf

All for one: Donnerstag von 16.15 Uhr – 17.00 Uhr
Schulkinder von 6 – 12 Jahre
kleine Turnhalle in Holle - Natallia Burgdorf



Schwimmen

Freitag von 16.00 – 17.30 Uhr **„Spaß am Wassersport“**
Eleonora Brunke, Sottrumer Straße 2, Sottrum, Tel.: 366



Jazzdance

Daniela de Rosa, Zum Westberg 7, Sottrum, Tel.: 899890

Kids: Mittwoch von 15.30 Uhr – 16.15 Uhr kleine Turnhalle in Holle
Kinder im Vorschulalter - Heike Kirsch

Sweet Power Kids: Mittwoch von 16.15 Uhr – 17.00 Uhr kleine Turnhalle in Holle
Kinder im Grundschulalter - Tina Anger und Tanja Franke



Leichtathletik

Mittwoch von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr - Natallia Burgdorf
Treffpunkt 16.45 Uhr Sporthalle Grundschule Holle

JuniorTeam

Jugendliche: Bitte gesonderte Ankündigungen im Internet unter
www.rw-wohldenberg.de oder in der Presse beachten
Eleonora Brunke, Sottrumer Straße 2, Sottrum, Tel.: 366
Manuela Ernst, Hinter der Schmiede 1, Sottrum, Tel.: 2659

Badminton

Mittwoch von 19.30 Uhr – 21.30 Uhr kleine Turnhalle in Holle
Gaby Reider, Tel.: 2628, Torsten Scheunert, Tel.: 396



Handball

Burkhard Hilpert, Oheberg 14, Grasdorf, Tel.: 89425

Fußball

Jugend, Frauen: Rainer Geweke, An der Zehntscheune 24,
Sottrum, Tel.: 8786

Herren: Reinhard Heuser, Astenweg 8, Holle, Tel.: 89043



Sportabzeichen-Abnahme

nach Absprache

Eleonora Brunke, Sottrumer Straße 2, Sottrum, Tel.: 366

Ganzkörperfitness-Pilates

Dienstag von 10.45 Uhr – 11.30 Uhr Sporthalle am Mohldberg
Donnerstag von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr kleine Turnhalle in Holle

Kostenpflichtig für Nichtmitglieder

Andrea Behnke-Wiechens, Hildesheim, Tel.: 05121-289844

Kurs:



Bodystyling und Step-Aerobic

Dienstag von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr kleine Turnhalle in Holle
Andrea Behnke-Wiechens, Hildesheim, Tel.: 05121-289844

PowerSwing

Kurs: Donnerstag von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr kleine Turnhalle in Holle
Andrea Behnke-Wiechens, Hildesheim, Tel.: 05121-289844

Kostenpflichtig für Nichtmitglieder

Cardio & BodyMix 40plus

Kurs: Donnerstag von 18.00 Uhr – 19.00 Uhr kleine Turnhalle in Holle
Regina Morgener, Marktstraße 47, Holle, Tel.: 8678

Kostenpflichtig für Nichtmitglieder

Aqua-Jogging - Wassergymnastik

Kurs Donnerstag von 19.30 Uhr – 20.30 Uhr
sowie 20.30 Uhr - 21.30 Uhr
Schwimmhalle in Holle
Regina Morgener, Marktstraße 47, Holle, Tel.: 8678

Kostenpflichtig für Mitglieder und Nichtmitglieder



Sportangebot für Männer - Men in Action Power und mehr

Donnerstag von 20.00 Uhr – 21.00 Uhr kleine Turnhalle in Holle
Andrea Behnke-Wiechens, Hildesheim, Tel.: 05121-289844



Wandern

Günther Brunke, Sottrumer Straße 2, Sottrum, Tel.: 366

Laufgruppe und Walking

Herren-Lauf: Detlef Adelhelm, Martin-Luther-Str. 4a, Sottrum,
Tel.: 258301 - Montag 18.30 Uhr Vereinsheim

Damen-Lauf: Eleonora Brunke, Sottrumer Str. 2,
Sottrum, Tel.: 366

Kinder- und Jugend-Laufgruppe: Freitag um 15.00 Uhr
Eleonora Brunke, s.o.

Walking: Michaela Jessel, Schulstraße 9, Sillium, Tel.: 8018

