

# Wandern beim Rot-Weiß Wohldenberg

<https://www.rw-wohldenberg.de/>

E-Mail an den Wanderwart: [guenther.brunke@web.de](mailto:guenther.brunke@web.de)

Telefon: 05062 366

## Die Natur genießen und vom Alltag abschalten

Wandern gehört zu unserem Verein fast schon wie der Turnschuh und der Fußballschuh. Denn Wandern ist eines der traditionellen Angebote von unserem Verein.

Solch eine "aktive, landschaftsorientierte Erholungsform zu Fuß", wie das der Sportwissenschaftler beschreiben würde, hat nicht bloß das Überwinden einer Wegstrecke von einem Punkt zum anderen als Ziel, sondern zeichnet sich durch ihren Erholungs- und Freizeitwert aus. Das Besondere daran: Im Verein kommt die Geselligkeit dazu! Spazieren und müßiggehen kann man allein, Wandern macht jedoch mehr Spaß in der Gruppe.

## Für wen sind die Wanderungen geeignet?

Jeder kann dabei sein. Egal ob Jung oder Alt. Wandern ist für „Alle“. Die Strecken können natürlich auch einmal auf schmalen Wegen entlang führen und ein paar Höhenmeter haben. Aus diesem Grund empfehlen sich festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Auch ein Rucksack für Verpflegung unterwegs wäre nicht schlecht.

## Wohin und wie lange wird gewandert?

Lasst euch überraschen – Natürlich werden wir in erster Linie regional wandern. Sei es bei uns, im Harz oder auch im Salzgitter Gebiet. Der eine oder andere Ausflug etwas weiter wie z.B. zum Elm oder Ith kann aber auch auf dem Programm stehen. Im Durchschnitt wandern wir 12 km (ca. 4-5 Stunden mit Pausen), wobei die Wanderstrecke auch einmal länger oder kürzer werden kann.

Sollte eine Anfahrt zu der Wanderung erforderlich sein, erfolgt diese mit privaten PKW-Fahrgemeinschaften. Bei einer Anfahrt zum Wandergebiet von mehr als ca. 20km wird dies rechtzeitig vorher bekanntgegeben.

Treffpunkt ist auf dem Sportplatz Wohldenberg am Clubhaus vom Rot-Weiß (Am Berch).

## Wann wird gewandert?

Jeden Monat bieten wir an einem Sonntag eine Wanderung an. Die Termine werden immer rechtzeitig auf der [Homepage unter „Wandersparte“](#) bekannt gegeben und stehen für 12 Monate fest. Gestartet wird in den Winterzeit morgens um 9:00 Uhr und in der Sommerzeit morgens um 8:00 Uhr.

## **Sonst noch etwas?**

Ja! Bei einigen Terminen besteht die Möglichkeit im Anschluss an die Wanderung für eine gesellige Runde wie z.B. im Sommer auf einem Sonnabendnachmittag (statt Sonntag). Wandern mit anschließendem Grillen, und im Herbst bei einem Braunkohlessen.

Außer der monatlichen Wanderung versuchen wir im Frühherbst ein Wanderwochenende mit Übernachtungsmöglichkeiten zu organisieren. Der Termin dafür wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Wer gerne mitwandern möchte, auch gern probierhalber, kann sich bei unserem Wanderwart melden (siehe oben).